

Kontraindikace masáže

Masážní Studio Oblouková

1. Částečná kontraindikace:

- Místa poranění nebo porušení celistvosti kůže – zanícená kůže, poškozený povrch kůže, bodnutí hmyzem, uštknutí hadem, po očkování (počkat alespoň 3 až 5 dní), spálenina, po zákroku, např. botox nebo po zubním ošetření.
- Ženy, které menstrují (lze individuálně přizpůsobit dle klientky)
- Těhotné ženy (nesmí se masírovat vůbec do 3. měsíce)
- Ženy v šestinedělí (2 až 3 měsíce po porodu)
- Celková slabost a nadměrné tělesné vyčerpání
- Těsně po jídle

2. Úplná kontraindikace (vyžadujeme potvrzení od lékaře):

- Onkologická onemocnění – zhoubné nádory
- Infekční onemocnění
- Akutní stavy – horečka, virová a bakteriální onemocnění i při podezření
- Krvácivé choroby
- Hnisavá nebo plísňová onemocnění
- Záněty – kloubů, ledvin, dutiny břišní, močových cest, žlučníku, vaječníku ad.
- Senioři trpící odvápněním kostí (osteoporóza) a srdeční dekompenzací
- Křečové žíly (varixy), záněty žil, trombóza, bércové vředy
- Choroby dutiny břišní spojené s krvácením
- Ateroskleróza (usazeniny na vnitřní straně žil)
- Poruchy krvácivosti